


















Список снаряжения

| Личное снаряжение | | |
|--|---|--|
| Рюкзак или спортивная сумка | | |
| Хоба (чтобы можно было сесть на любую поверхность) | | |
| Посуда (кружка, миска, ложка, нож) | | |
| Индивидуальная аптечка (по своим заболеваниям) | | |
| Солнцезащитные очки с ремешком (чтобы не потерять) |  | |
| Фотоаппарат (для сплава желательно с ремешком и упаковать в гермоупаковку) | | |
| Деньги | | |
| | | |
| Средства гигиены | | |
| Влажные салфетки (как удобное средство гигиены в дороге) | | |
| Средства гигиены (зубная щетка, паста, мыло, расческа, туалетная бумага) |  | |
| Полотенце (среднего размера, хорошо впитывающее воду) |  | |
| Репеллент | | |
| Солнцезащитный крем |  | |
| Гигиеническая помада (чтобы не обветрились губы) |  | |
| | | |
| Одежда | | |
| Брызгозащитная куртка (ветровка, плащ) | | |
| Головной убор (панамка, косынка, кепка, бандана) | | |
| Теплая одежда (толстовка, тельняшка, флисовая куртка) |  | |
| Теплые носки |  | |
| Запасные носки | | |
| Сменное нижнее белье |  | |
| Купальник (в зависимости от сезона, тура и желания искупаться) | | |
| Одежда для сплава: (на весну - неопреновый гидрокостюм, драйтоп, непромокаемый костюм, брызгозащитная куртка (на выбор); на лето - любая удобная быстросохнущая одежда) |  | |
| Обувь для сплава: (Любая обувь, подходящая по следующим критериям: 1) не жалко намочить, 2) имеет нескользкую подошву, 3) крепко держится на ноге. Идеальный вариант - неопреновые ботинки или кеды+неопреновые носки). |  | |
| Перчатки хозяйственные (чтобы не натереть мозоли при гребле) |  | |
| | | |
| Снаряжение для лагеря | | |
| Палатка (предоставляется, при наличии можно взять свое) |  | |
| Спальник |  | |
| Туристический коврик (предоставляется, при наличии можно взять свое) |  | |
| Фонарь (желательно налобный) |  | |
| | | |

 - снаряжение необходимо только для сплавов

 - снаряжение необходимо для многодневных туров (как походов, так и сплавов)

